

Deine Ausbildung

Trainer:in funktionelles Outdoor-Gruppentraining

1 Mit dieser Ausbildung kommst du in unser Team



Trainerausbildungen gibt's weltweit einige. Finde auf den nächsten Seiten heraus, ob unsere Ausbildung die beste für dich ist. Eines können wir gleich vorneweg nehmen: **Wir lieben Sport nicht nur, wir LEBEN ihn.** Und wir lieben Menschen. Und am allermeisten lieben wir unser TEAM (dicht verfolgt von unseren wunderbaren Kund:innen natürlich). Willst du auch Teil von etwas Grossartigem sein? Dann lies weiter, vielleicht bist du's schon bald.

1.1 Erkennst du dich hier wieder?

- du bist aufgeweckt und sportlicher als der Durchschnitt
- du bist interessiert daran effizient und effektiv zu trainieren
- du bist verlässliche(r) Teamplayer:in und Leader (oder möchtest es werden)
- du kannst den Takt vorgeben und Deine Stimme wird gehört
- du hast persönliche Erfahrung in funktionellem Training oder bist bereit dies zu lernen (du kannst Übungen korrekt ausführen)
- du möchtest, indem du andere motivierst beim Sport, etwas dazuverdienen (mit entsprechendem Einsatz ist ein guter Nebenerwerb möglich)
- du bist zwischen 20 und 45 Jahren alt

1.2 Brennst du so richtig dafür?

- du kannst Menschen zum Sport motivieren
- du lachst viel und hast eine sympathische Ausstrahlung
- du spürst Menschen, sie mögen dich und du sie
- du bist sportlich, gesund und fit, hohe Belastungen magst du
- du bist kreativ, spontan und ideenreich
- du traust dich aus deiner Komfortzone raus
- dir macht Kälte, Nässe, Sturm, Dreck und Hitze nichts aus
- du hast ein selbstsicheres, natürliches Auftreten
- du möchtest gerne Teil des inspirierenden TEAMS Xung macht Yung sein

... fit solltest Du schon sein, falls du einen der anderen Punkte nicht erfüllst; die Ausbildung wird Dich persönlich und körperlich weiterbringen. 😊

1.3 dann ist DAS deine Chance

- **du erlebst in unseren Trainings das unbeschreibliche Gefühl, wenn sich Leute dank dir verändern!**
- während der Ausbildung lernst du viel für dich persönlich
- du hast direkt im Anschluss an die bestandene Ausbildung die Chance auf einen Arbeitsvertrag als stellvertretende(r) Trainer:in bei Xung macht Yung und kannst so gleich Erfahrungen sammeln und mit Leuten loslegen
- du wirst Teil eines einzigartigen TEAMS und profitierst von regelmässigem Austausch & Treffen mit inspirierenden und positiven Leuten
- durch unser Konzept wirst du selbst noch fitter
- du hast ein Zertifikat und neue Fähigkeiten erlangt
- du kannst dir mit einer sinnvollen & abwechslungsreichen Tätigkeit kontinuierlich Einkommen generieren (dies ist jedoch nicht deine Hauptmotivation)
- es besteht die Möglichkeit dich als Standortleiter:in weiterzubilden und einen neuen Trainingsstandort zu eröffnen bzw. einen bestehenden zu übernehmen und leiten



Diese Ausbildung ist dein erster Schritt, um andere Menschen mit Sport zu begleiten und bei Xung macht Yung einzusteigen.

Als Trainer:in übernimmst du Stellvertretungen für unsere Standortleiter:innen. Entsprechend leitest du mindestens einmal pro Monat (gerne auch mehr) eine Stunde unser Outdoor-Training. Aktuell haben wir 13 Standorte und 16 Trainingseinheiten im Kanton Bern, die wir als Xung macht Yung TEAM rocken.

Leadership is not about you; it's about investing in the growth of others.

Ben Blanchard



2 Eine Ausbildung, welche in deinen Alltag passt



2.1 Das kriegst du von uns

Obschon wir das kaum in Worten beschreiben können, hier mal ein Versuch, was du nebst einer richtig tollen Zeit, ganz viel interessantem Wissen, Anschluss an eines der coolsten TEAMS und einem **neuen Traumjob** auch faktisch erhältst:

1. Viele Lernvideos mit praktischen Inhalten und Tipps, welche dir für deine Ausbildung und Trainingsvorbereitung immens helfen und superspannend sind
2. Das von Nicole Turtschi entwickelte Lernmittel, welches mit vielen Praxisbeispielen die Hintergründe zu unserem Trainingskonzept einfach erklärt. Die ca. 160-seitige Dokumentation erhältst du voll digital.
3. Persönliche Betreuung und Begleitung während der ganzen Ausbildungszeit (und natürlich auch danach, wenn du im Team bist)
4. Supercoole Ausbildungstrainings mit ganz viel Inspiration und Feedbacks

2.2 Flexibilität neu definiert

Oftmals passen Ausbildungen nicht in unseren Alltag – sie brauchen viel Zeit, sind an unpassenden Tagen oder Daten oder starten nicht zum richtigen Zeitpunkt. Dies geschieht bei Xung macht Yung nicht! 😊 Bei uns entscheidest du, wann und wo du die Ausbildung zur/zum Trainer:in machst – ganz so, wie es in deinen Zeitplan, deinen Alltag und deine Ferienpläne passt. Ein Start ist jede Woche möglich und viele Teile der Ausbildung kannst du bequem von zu Hause aus machen. Deinen Trainingsort wählst du selbst aus. Cool, oder?

2.3 So kannst du dir unsere Ausbildung vorstellen

Nachdem du dich für die Ausbildung bei uns entschieden hast, kriegst du den Zugang zu allen Lernvideos und deinem Lernmittel. Du hast dein erstes Gespräch mit deiner ausbildungsverantwortlichen Person, welche während der ganzen Ausbildung an deiner Seite ist. Zusammen legt ihr fest, wann du die Ausbildung startest und in welchen Trainings du teilnimmst – so kannst du deine kommenden Wochen planen.

Uns liegt es am Herzen, dich wirklich kompetent und sicher zu machen. Dafür lernst du zuerst unser Konzept kennen und leitest dann in unseren bestehenden Gruppen kleine Teile des Trainings, bis du Schritt für Schritt ein ganzes Training selbständig rocken kannst.

Unsere Ausbildungsunterlagen und Lernvideos sind so designt, dass du dich zu Hause optimal aufs Vorzeigen vorbereiten kannst und weisst, wie du welchen Teil am besten leitest. Bei uns musst du nicht X Fachbegriffe auswändig lernen oder viel Zeit mit theoretischem Stoff verwenden – diese Ausbildung soll dich zur/zum besten Trainer:in *in der Praxis* machen.

So nimmst du an mindestens drei Trainings teil, bei welchen du jeweils 10 – 25 Minuten gemäss deinem persönlichen Ausbildungsplan leitest und das zu Hause theoretisch Gelernte und Vorbereitete gleich praktisch anwendest. Nach dem Training geben dir der/die anwesende Trainer:in und die Teilnehmer:innen konstruktives Feedback, welches du gleich schon beim nächsten Training umsetzen kannst.

Wenn du dich in allen Teilen sicher fühlts, leitest du als Abschluss deiner Ausbildung selbständig ein Xung macht Yung Training mit einer bestehenden Gruppe. An diesem Tag wird dein(e)Ausbildungsverantwortliche(r) vor Ort sein. Im Anschluss ans Training wird dein Theorie-Wissen in einem 20-minütigen Austausch besprochen. Du bekommst ein Abschlussfeedback und weisst, ob du sofort bei uns als Stellvertreter:in Trainings leiten kannst. Falls wir noch Optimierungsbedarf erkennen, können wir ganz einfach deine Ausbildung um weitere ein bis zwei Wochen verlängern (ohne Aufpreis).

Ps: Natürlich kannst du die Ausbildung auch gemeinsam mit einem Freund oder Freundin machen und ihr startet gleichzeitig.

2.4 Wer begleitet dich durch deine Ausbildungszeit?

Uns liegt Persönlichkeit sehr am Herzen, bei uns bist du rundum betreut! Sie alle unterstützen dich in deiner Ausbildung bei uns:

1. Dein zukünftiges Team: du wirst von unseren erfahrenen Trainer:innen durch die Ausbildung begleitet und erhältst von ihnen wöchentlich wertvolles Feedback.
2. Mit deiner ausbildungsverantwortlichen Person stehst du während der gesamten Ausbildungsdauer regelmässig in Kontakt, klärst Fragen und planst die nächsten Schritte.
3. Bei jedem Training, welches du in der Ausbildung in unseren bestehenden Gruppen leitest, bekommst du tolle Feedbacks von den Teilnehmenden
4. Die Unterlagen und Lernvideos sind von Nicole Turtschi, der Gründerin unseres Trainingskonzeptes, persönlich erstellt

2.5 Wo findet die Ausbildung statt?

Deine praktische Ausbildung findet an mindestens einem unserer bestehenden Trainingsstandorte statt. Du kannst deine Wunsch-Region (Trainingsstandorte wie du sie unserer Webseite entnehmen kannst) gleich zu Beginn mitteilen. Um optimal zu profitieren, noch mehr Erfahrungen zu sammeln, sowie unterschiedliches Feedback zu erhalten, empfehlen wir dir sogar, die Ausbildungstrainings an mehreren Standorten zu absolvieren (oder auch an unterschiedlichen Standorten zusätzlich mitzutrainieren)



2.6 Wann kannst du die Ausbildung starten?

Du kannst mit deiner Ausbildung flexibel zu jedem Zeitpunkt starten – so wie's dir gerade in deinen Alltag passt. Gemeinsam erstellen wir für dich ein zeitlich individuelles Ausbildungsprogramm. Ferien oder Abwesenheiten sind kein Problem.

2.7 Wie lange dauert die Ausbildung?

Im kürzesten Fall dauert die Ausbildung fünf Wochen. Dies wären drei Trainingseinheiten, bei welchen du Teile vorzeigst und ein Abschlusstraining, weiter hinten siehst du ein mögliches Ausbildungsprogramm für fünf Wochen im Detail. Falls du noch mehr Erfahrung sammeln möchtest, bevor du ein gesamtes Training selbstständig leitest, kann die Ausbildung problemlos auf 8 Wochen angepasst werden, damit du in mehr Trainings teilnehmen und/oder vorzeigen kannst. Dies bestimmen wir gemeinsam bei der Erarbeitung deines zeitlich individuellen Ausbildungsprogramms und hängt ebenfalls von deiner Erfahrung und deinem Background ab. Du kannst mitbestimmen, wie schnell du lernen möchtest. Selbst während der Ausbildung haben wir die Freiheit, dein Ausbildungsprogramm flexibel anzupassen.

Die Ausbildung ist neben deiner Familie, Arbeit oder deinem Studium machbar.

Dabei rechnen wir mit einem Aufwand von ca. 7h pro Woche (Theorie und Praxis).

2.8 Das wirst du lernen

Hier die Aufteilung der Inhalte. In der Woche nach dem Theorieinput wendest du jeweils die frisch erlernte Theorie im Training praktisch an.

Lernvideo	Inhalt
Part 1	
Video 1	Einführung 1: Funktionelles Training
Video 2	Einführung 2: Fitnesslehre
Video 3	Trainingskonzept
Video 4	Warm Up
Video 5	Koordination
Part 2	
Video 1	Schnelligkeit
Video 2	Schnellkraft
Video 3	Gruppen- & Partnerübungen
Part 3	
	Kraft
Video 1	Ausdauer
Video 2	Cool down
Video 3	Rückmelderunde
Part 4	
Video 1	Soziales
Video 2	Kundenumgang
Video 3	Kundenfragen

Auch Personen, welche schon Trainererfahrung oder ein abgeschlossenes Sport-Studium haben, werden VIEL Neues lernen – wir sprechen aus Erfahrung 😊. Es ist nicht möglich, ohne diese Ausbildung unser Trainingskonzept zu verstehen, zu verinnerlichen und dementsprechen in unserem Sinn leiten zu können.

Das Konzept lässt dir viel Freiraum, deine persönliche Kreativität auszuleben und jedes Training mit deinem persönlichen Touch zu gestalten.



2.9 Abschluss & Zertifikat

Für deinen Ausbildungsabschluss leitest du selbstständig ein Training an einem unserer Trainingsstandorte unter der Aufsicht deines / deiner Ausbildungsverantwortlichen und stellst dich direkt im Anschluss in einem 20-minütigen Gespräch den Fragen zur Theorie.

Du darfst dich danach «Trainer:in funktionelles Outdoor-Gruppentraining» nennen, wirst von uns zertifiziert und auf unserer Webseite beim Team präsentiert.

2.10 Preis der Ausbildung

Die Trainerausbildung kostet dich einmalig **CHF 495** (Totalbetrag inkl. MwSt.) Dieser Preis ist inklusive Theorie und Praxis, Ausbildungsplan, Ausbildungsunterlagen, Eintritte aller Trainings, 1:1 Feedback durch erfahrene Trainer:innen sowie Ausbildungsverantwortliche(n), Abschlusstraining und -Gespräch.

2.11 Davon profitierst du bei uns zusätzlich

Im Anschluss an deine Ausbildung kannst du als zertifizierte Trainer:in für nur CHF 100.- alle Trainings auch als Teilnehmer:in besuchen (ein Jahresabo kostet regulär CHF 995.-). Ausserdem wirst du von uns eingekleidet (Xung macht Yung Kleidungsstücke mit Aufschrift 'Trainer:in') und erhältst gratis Trainingsschuhe (Barufsschuhe von Vivobarefoot). Solltest du Menschen von deinem Umfeld motivieren, zu dir/uns ins Training zu kommen, erhältst du sogar dafür etwas ;).

Hinzu kommt, dass Teil eines inspirierenden TEAMS bist. Du wirst selbst fitter und verhilfst vielen Leuten dazu, mehr Sport zu machen, gesünder zu werden und Spass zu haben. Zusätzlich profitierst du von weiteren Preisvorteilen bei unseren Partnerfirmen mit tollen, gesunden und nachhaltigen Produkten.



3 Dein Ausbildungsprogramm im Detail

Dies ist ein Beispiel eines Ausbildungsprogramms für fünf Wochen. Je nach deinen individuellen Voraussetzungen dauert die Ausbildung bis acht Wochen.

Woche	Inhalt
Woche 1	<p>Theorie (3h) Du liest dich in den ersten Part der Ausbildungsunterlagen mit den Kapiteln «Einführung», «Konzept», «Warum-Up» und «Koordination» ein und schaust dir die Videos an.</p> <p>Vorbereitung (2h) Im Anschluss planst du für deine erste Trainingsstunde (in der Woche 2) einen Ablauf für die Parts «Warm-Up» und «Koordination». Du wirst also in der Woche 2 das Trainings eröffnen und die Teilnehmenden durch das «Warum Up» und die «Koordination» leiten. Die beiden Parts sollten zusammen 15 Minuten dauern. Am Besten übst du das Leiten mit deinen Freunden oder deiner Familie und spielst die beiden Parts mindestens einmal durch.</p>
Woche 2	<p>Praxis im Training (1.5h) Du leitest die Parts «Warm Up» und «Koordination» und sammelst so erste Erfahrung als potentielle Trainer:in von Xung macht Yung. Die beiden Parts sollten zusammen 15 Minuten dauern. Den Rest des Trainings machst du mit und sammelst Eindrücke und Erfahrungen für deine weiteren Leitungsparts in den nächsten Wochen. Nach dem Trainings bekommst du konstruktives Feedback von unseren Trainer:innen vor Ort.</p> <p>Theorie (2-3h) Du liest dich in den zweiten Part der Ausbildungsunterlagen mit den Kapitel «Schnelligkeit», «Schnellkraft» und «Gruppen- & Partner-Übungen» ein und schaust dir die Videos an (ca. 3h Selbststudium).</p> <p>Vorbereitung (2h) Im Anschluss planst du für deine zweite Trainingsstunde (in der Woche 3) einen 20-minütigen Ablauf für die Parts «Schnelligkeit» und «Schnellkraft». Dabei muss mindestens eine Gruppenübung und mindestens eine Partnerübung vorkommen. Du wirst also in der Woche 3 in der Mitte des Trainings durch die Parts «Schnelligkeit» und «Schnellkraft» leiten. Die beiden Parts sollten zusammen 20 Minuten dauern. Am Besten übst du das Leiten mit deinen Freunden oder deiner Familie und spielst die beiden Part mindestens einmal durch.</p>
Woche 3	<p>Praxis im Training (1.5h) Du leitest die Parts «Schnelligkeit» und «Schnellkraft», wo mindestens eine Gruppenübung und mindestens eine Partnerübung vorkommen. Die beiden Parts sollten zusammen 20 Minuten dauern. Den Rest des Trainings machst du mit und sammelst Eindrücke und Erfahrungen für deine weiteren Trainingspart in den nächsten Wochen. Nach dem Trainings bekommst du konstruktives Feedback von unseren Trainer:innen vor Ort, welches du in der nächsten Wochen umsetzen kannst.</p> <p>Theorie (2.5-3h) Du liest dich in den dritten Part der Ausbildungsunterlagen mit den Kapitel «Kraft», «Ausdauer», «Cool-Down» und «Rückmelderunde» ein und schaust dir die Videos an (ca. 3h Selbststudium).</p>

Woche	Inhalt
	<p>Vorbereitung (2h)</p> <p>Im Anschluss planst du für deine dritte Trainingsstunde (in der Woche 4) einen 25-minütigen Ablauf für die Parts «Kraft», «Ausdauern», «Cool-Down» und «Rückmelderunde». Dabei muss mindestens eine Gruppenübung und mindestens eine Partnerübung vorkommen. Du wirst also in der Woche 4 die zweite Hälfte des Trainings mit den Parts «Kraft», «Ausdauern» und «Cool-Down» sowie die «Rückmelderunde» leiten. Diese Parts sollten zusammen 25 Minuten dauern. Am Besten übst du das Leiten mit deinen Freunden oder deiner Familie und spielst die beiden Parts mindestens einmal durch.</p>
Woche 4	<p>Praxis im Training (1.5h)</p> <p>Du leitest die Parts die zweite Hälfte des Trainings mit den Parts «Kraft», «Ausdauern» und «Cool-Down» sowie die «Rückmelderunde». Diese Parts sollten zusammen 25 Minuten dauern. Achte darauf, dass du das Training pünktlich beendest. Den Anfang des Trainings machst du mit und sammelst Eindrücke und Erfahrungen. Nach dem Trainings bekommst du konstruktives Feedback von unseren Trainer:innen vor Ort, welches du in der nächsten Woche umsetzen kannst. Nun hast du alle Parts aus unserem Trainingskonzept einmal geleitet. Gratuliere! Nächste Woche leitest du das ganze Training.</p> <p>Theorie (3h)</p> <p>Du liest dich in den vierten Part der Ausbildungsunterlagen mit den Kapitel «Soziales», «Kundenumgang» und «Repetition» ein und schaust dir die Videos an (ca. 3h Selbststudium).</p> <p>Vorbereitung (2h)</p> <p>Im Anschluss planst du deine erste vollständige Trainingsstunde für die Woche 5. Die Stunde (60 Minuten) muss anhand unseres Trainingskonzeptes geleitet werden und alle Parts abdenken. Zudem müssen mindestens zwei «Gruppenübungen» und mindestens zwei «Partnerübungen» in das Training integriert werden. Dies wird gleichzeitig auch dein Abschlusstraining deiner Ausbildung sein. Dein(e) Ausbildungsverantwortliche(r) wird vor Ort sein und im Anschluss an den Praxisteil das Abschlussgespräch mit Fragen zur Theorie mit dir führen.</p>
Woche 5	<p>Praxis im Training (1.5-2h)</p> <p>Du leitest dein erstes komplettes Training von Xung macht Xung. Dies ist dein Abschlusstraining unter der Aufsicht deines / deiner Ausbildungsverantwortlichen. Die Stunde (60 Minuten) muss anhand unseres Trainingskonzeptes geleitet werden und alle Parts abdenken. Zudem müssen mindestens zwei «Gruppenübungen» und mindestens zwei «Partnerübungen» in das Training integriert werden. im Anschluss an den Praxisteil führt dein(e) Ausbildungsverantwortliche(r) das Abschlussgespräch mit Fragen zur Theorie mit dir. Das Abschlussfeedback wird entscheiden, ob du ab sofort bei uns als Stellvertreter:in Training leiten kannst. Falls noch Optimierungsbedarf erkannt wird, verlängert sich deine Ausbildung um weitere zwei Wochen (ohne Aufpreis).</p>



4 Deine Weiterbildungsmöglichkeiten



Nach dem Trainerzertifikat kannst du eine weitere Ausbildung 'Standortleiter:in funktionelle Outdoor-Gruppentrainings' mit Zertifikat absolvieren, wo zusätzliche Kompetenzen wie Persönlichkeitsentwicklung, Standort, Equipment, Marketing, soziale Verbindung, Gruppendynamik, Ernährung, Regeneration, Organisation etc. vermittelt werden und du als Leader:in wachsen darfst.

Bei uns hast du Perspektiven, kannst mehr Verantwortung übernehmen und deine eigene Gruppe aufbauen oder übernehmen und leiten. Die Standortleiter-Ausbildung kannst du direkt im Anschluss an die Trainerausbildung (oder zu einem späteren Zeitpunkt) absolvieren.

Je nach Eignung kannst du nach der Standortleiter-Ausbildung die Ausbildung zum/ zur 'funktionellen Outdoor Personal Trainer:in' machen.



4.1 Werde Xung. Werde Yung.

Seit 2017 haben wir über 40 Trainer:innen persönlich begleitet und ausgebildet, um unsere Trainings zu leiten. Aus Erfahrung wissen wir, wie fest sich ein Mensch dank unseren Trainerausbildungen in so kurzer Zeit persönlich transformieren kann.



Bist du bereit für dein next level ich?

Wenn ja, melde dich jetzt bei uns und habe auch schon bald *dieses unbezahlbare Strahlen im Gesicht* und die Xung macht Yung Trainerkleidung an deinem Körper.

5 Du willst die Ausbildung machen?

Du willst die Ausbildung(en) machen, bei uns durchstarten & als Leader wachsen?
Yeah, tolle Entscheidung – welche einen grossen Impact auf dein Leben haben wird. Melde dich bei uns und lasse uns wissen, warum du zu uns passt.

5.1 Deine nächsten Schritte, so läuft's nun



Melde dich via Link auf [unserer Webseite](#) per WhatsApp bei uns – dann wäre Schritt eins schon erledigt ;). Du hast Fragen? Cool, wir beantworten sie gerne!

6 Häufige Fragen – die Antworten

Muss ich bereits Erfahrung oder eine abgeschlossene Ausbildung vorweisen?

Im Gegenteil zu anderen Trainings haben wir keine Voraussetzung von Abschlüssen und Diplomen, wenn du bei uns leiten willst. Wir bilden dich als Trainer:in und Standortleiter:in mit viel Herz aus und begleiten dich Schritt für Schritt durch die Ausbildung. Bei uns steht unser TEAM an oberster Stelle - das wirst du schnell merken! 😊 **Wir freuen uns sehr, wenn wir dir deine erste Trainerstelle anbieten dürfen.**

Muss ich die Ausbildung trotzdem absolvieren, obwohl ich bereits Erfahrung mitbringe / eine Ausbildung im Bereich Sport abgeschlossen habe?

Ja, die Ausbildung wird vorausgesetzt, um bei uns zu arbeiten. Wir legen viel Wert darauf, dass du unser Trainingskonzept kennst, verstehst und entsprechend umsetzen kannst. Du wirst auch sehr viel lernen, wenn du bereits eine oder mehrere Ausbildungen im Sportbereich oder ein Sportstudium hinter dir hast. Die Ausbildung wird nicht nur dein Wissen erweitern, sondern dich als Mensch weiterbringen.

Wie fit muss ich sein, um bei euch Trainings zu geben?

Unsere Trainings sind recht intensiv 😊. Es macht Sinn, wenn du dich fit und voller Power fühlst. Sprinten und Jumpen machen dir Spass und du gibst gerne Gas. Falls du dir unsicher bist, ob dein Fitnesslevel ausreicht, schreib uns einfach mal. Bei einem Schnuppertraining finden wir heraus, ob du als Trainer:in in Frage kommst oder (noch) nicht. Wir haben weder den Anspruch an eine «perfekte» Figur noch eine unschlagbare Fitness – fitter wirst du bei uns sowieso. Dein Charakter hat Prio.

Wo kann ich die Ausbildung absolvieren und danach Trainings leiten?

Die Ausbildung wird im Selbststudium sowie an einem bzw. mehreren unserer bestehenden Trainingsstandorten durchgeführt. Dabei berücksichtigen wir deine Wünsche, damit deine Ausbildung mit deinen beruflichen und familiären Engagements vereinbar ist. Nach der Ausbildung kannst du an all unseren Standorten leiten – wie und wo es dir gerade passt. Unsere Trainingsorte & -zeiten findest du [hier](#).

Leite ich dann immer das gleiche Training mit den gleichen Übungen?

Bei uns sind deiner Kreativität keine Grenzen gesetzt. Du lernst in der Ausbildung unser Trainingskonzept kennen und darfst dann die einzelnen Teile so gestalten, wie du dies möchtest. Das Training ist jede Woche anders, es wird dir auch nach Jahren noch Spass machen. Und du hast Dank unserem Team eine riesige Übungssammlung und X fixfertig vorbereitete Trainings zur Verfügung, um dich inspirieren zu lassen. Alles nötige Wissen lernst du in der Ausbildung.

Wie geht es nach der Trainerausbildung weiter?

Nach der ersten Ausbildung kannst du gleich mit «arbeiten» beginnen und monatlich eine oder mehrere Stellvertretungen geben. Dafür erhältst du einen (überdurchschnittlichen) Lohn. Wenn du fix 1x pro Woche ein Training leiten willst, benötigst du zusätzlich die zweite Ausbildung zur/zum Standortleiter:in, welche ebenfalls nicht lange dauert. Sprich uns gerne darauf an und wir orientieren dich über die aktuellen Möglichkeiten einen Standort zu übernehmen oder neu zu eröffnen.

Wird es in Zukunft weitere Trainingsstandorte geben?

Wir sind offen, neue Trainingsstandorte zu eröffnen. Du kannst deine Idee für einen neuen Ort gerne einbringen und wir schauen gemeinsam, wo du die Ausbildung machen kannst (wir haben noch Asse im Ärmel 😊).