

# Deine Ausbildung

Standortleiter:in funktionelles Outdoor-Gruppentraining

## 1 Bist du ready, eine eigene Gruppe zu leiten?



Als Standortleiter:in übernimmst du fix einmal wöchentlich das funktionelle Outdoor-Gruppentraining an einem unserer Trainingsstandorte oder eröffnest einen neuen Standort in deinem Dorf / deiner Stadt.

### 1.1 Diese Ausbildung ist für dich, wenn du...

- **Die erste Ausbildung 'Trainer:in funktionelles Outdoor-Gruppentraining' erfolgreich absolviert hast**
- regelmässig Trainings leiten willst (jede Woche)
- einen neuen Trainingsstandort für Xung macht Yung in deiner/m Stadt/Dorf eröffnen willst
- eine bestehende Trainingsgruppe von Xung macht Yung übernehmen und führen möchtest
- deine eigene Gruppe aufbauen/haben willst
- es liebst, Menschen zu betreuen und zu ihrem Ziel zu führen

## 1.2 wir wollen dich ausbilden, wenn du..

- das Zertifikat 'Trainer:in funktionelles Outdoor-Gruppentraining' in den Händen hast
- Menschen weder wertest noch kategorisierst
- offen auf Leute zugehen kannst
- die physische & psychische Kapazität für eine Gruppe mitbringst
- Menschen motivieren kannst, zu dir ins Training zu kommen
- zuverlässig bist und hinter den Werten von Xung macht Yung stehst

Als Standortleiter:in arbeitest du noch näher mit uns zusammen als als Trainer:in. Gemeinsam können wir wachsen und lernen – und Grosses erreichen!

## 1.3 Warum diese Chance bei uns so toll ist?

- du erhältst etwas Unbezahlbares: das unbeschreibliche Gefühl, wenn sich Leute dank dir verändern und du dies Woche für Woche beobachten und begleiten kannst
- während der Ausbildung wirst du eng begleitet, erhältst persönliche Feedbacks & kannst alle deine Fragen stellen (auch zu dir persönlich)
- du kannst deinen eigenen Trainingsstandort eröffnen und hast die Verantwortung über deine eigene Gruppe (oder: du kannst einen Standort übernehmen und hast schon eine bestehende Gruppe)
- du kannst dir mit einer sehr guten Tätigkeit schnell und kontinuierlich ein gutes Einkommen generieren
- du lernst viel für dich persönlich, sehr viel sogar 😊
- diese eine Stunde Gruppentraining wird deine Woche SO FEST verändern, das können wir dir aus Erfahrung von über 20 Trainern mit Garantie bestätigen
- du hast ein Zertifikat und eine Fähigkeit mehr

Nach der Ausbildung übernehmen wir für dich die ganze Administration, organisieren das Material und haben ein gut funktionierendes System.

Wenn du in den Ferien oder verhindert bist, hast du unser Trainerteam im Rücken, welches für dich deine Trainings leiten kann. Es macht allgemein einfach Spass, wenn man Dinge als TEAM tun kann und Teil von etwas Grösserem ist.





## 2 So läuft die Ausbildung



**Dein Schritt für mehr Verantwortung bei Xung macht Yung: Die Ausbildung zum/zur Standortleiter:in.**

### 2.1 Ausbildungsstart

Du kannst mit der Standortleiterschaft Ausbildung jeder Zeit beginnen. Idealerweise startest du direkt nach der abgeschlossenen Trainerausbildung.

### 2.2 Ausbildungsort

Wie in der Trainerausbildung, lernst du wieder von zu Hause aus und zeigst an einem Trainingsstandort deiner Wahl ein Training vor. Das Gespräch mit deiner ausbildungsverantwortlichen Person von unserem Team ist entweder vor Ort (ihr findet euch) oder online.

## 2.3 Ablauf der Ausbildung

### Folgende Phasen durchläufst du, bis du Standortleiter:in bist

1. Wir senden dir deine Unterlagen zu (Lernmittel ca. 150 Seiten, Lernvideos, Vorlagen und Leitfaden)
2. Du vertiefst dich darin und bereitest damit ein Training und das Standort-Gespräch vor
3. Du leitest ein Training und zeigst die gewünschten Übungen (beispielsweise Laufschule) vor
4. Die Ausbildung wird mit einem Standort-Gespräch mit deiner ausbildungsverantwortlichen Person aus unserem Team abgeschlossen.

Die Ausbildungsunterlagen studierst du wie gewohnt im Selbststudium. Mit den Videos kannst du dich auf dein Training vorbereiten und für das Gespräch mit deiner Ausbildungsbegleitperson bekommst du sogar eine Vorlage zum Ausfüllen.

## 2.4 Ausbildungsdauer

Im Normalfall dauert die Ausbildung wenige Wochen. Du kannst mitbestimmen, wie schnell du lernen möchtest, die beiden Termine vereinbaren wir gemeinsam an dein Tempo angepasst. Erfahrungsgemäss hast du das Zertifikat in 1-4 Wochen ab Zusenden der Unterlagen schon in der Tasche, je nachdem, wie lange du dich vorbereiten möchtest und was in deinem Alltag gerade so ansteht.

Die Ausbildung ist neben deiner Arbeit oder deinem Studium machbar. Je nachdem, wie viel du in die Vorbereitung steckst, investierst du zwischen 10 – 15 Stunden. Je besser du dich in deinem Dorf oder deiner Stadt auskennst, desto schneller bist du.

## 2.5 Ausbildungsinhalte

In der Standortleiterausbildung lernst du, wie du eine Gruppe führst, aufrechterhältst und für deren Entwicklung sorgst. Du lernst, mit Schwierigkeiten umzugehen, erhältst hilfreiche Tipps für dich persönlich und erfährst, was es heisst, die Verantwortung über einen eigenen Standort zu haben. Du lernst, wie du eine Gruppe das ganze Jahr über zufriedenstellen und motivieren kannst und die Trainings so planst, dass die Fortschritte jedes einzelnen jeden Monat sichtbar sind.

***Du wirst über die Tiefe dieser Ausbildung überrascht sein – sie transformiert dich. Sie transformiert dich zum Leader.***





## 2.6 Das lernst du im Detail

Nebst persönlichem Wachstum, tauchst du tiefer in folgende Themen ein:

### Inhalt des Lernmittels

Aufbau einer eigenen Trainingsgruppe
Faktoren für den Erfolg im Sport
Umgang mit Verletzungen/Problemen der Teilnehmern
Rektusdiastase, Beckenboden-Schwäche
Lauftechnik, Lauschule
Tools und Equipment: Abwechslung und Möglichkeiten
Marketing, Kommunikation, Analysen, Administration
Führungsqualitäten entwickeln
Ernährung, Regeneration, persönliche Tipps
Umgang mit dem Wetter und den Jahreszeiten
Trainingsplanung
Trainingsgestaltung und Trainingsideen
Spezifische Techniken, um körperlich fitter zu werden
noch mehr Details über den Körper und die Fitness
Persönlichkeitscoaching
Umgang mit schwierigen Situationen
Gruppenzusammenhalt, Teambuilding, gute Stimmung, Gruppendynamik



## 2.7 Abschluss & Zertifikat

Für deinen Ausbildungsabschluss leitest du selbstständig ein Training an einem unserer Trainingsstandorte unter der Aufsicht deines / deiner Ausbildungsverantwortlichen und stellst dich direkt im Anschluss in einem 20-minütigen Gespräch den Fragen zur Theorie.

**Du darfst dich danach «Trainer:in funktionelles Outdoor-Gruppentraining» nennen,** wirst von uns zertifiziert und auf unserer Webseite beim Team präsentiert.

## 2.8 Preis der Ausbildung

Die Trainerausbildung kostet dich einmalig **CHF 249** (Totalbetrag inkl. MwSt.) Dieser Preis ist inklusive Theorie und Praxis, Ausbildungsplan, Ausbildungsunterlagen, Eintritte aller Trainings, 1:1 Feedback durch erfahrene Trainer:innen sowie Ausbildungsverantwortliche(n), Abschlusstraining und -Gespräch.

Den Preis hast du schon in wenigen Trainings wieder «wegtrainiert» 😊

## 2.9 Davon profitierst du bei uns zusätzlich

Im Anschluss an deine Ausbildung kannst du als zertifizierte Standortleiter:in kostenlos alle Trainings auch als Teilnehmer:in besuchen (ein Jahresabo kostet regulär CHF 995.-). Alle Vorteile (und noch einige zusätzliche) von der Trainerausbildung kommen natürlich auch hier dazu. Zudem zeigen wir uns auch finanziell erkenntlich, wenn du Menschen für dein Training begeisterst. Ausserdem darfst du bei Xung macht Yung 1-4x/Jahr an kostenlosen Weiterbildungen und Teamevents teilnehmen.

## 3 Deine Weiterbildungsmöglichkeit

Je nach Eignung und Wunsch kannst du nach der Standortleiter-Ausbildung die Ausbildung zum/ zur 'funktionellen Outdoor Personal Trainer:in' machen. Da kriegst du die Möglichkeit, Menschen 1:1 bis an ihr Ziel zu begleiten.





## 4 Du willst einen Teil von uns werden?

Du willst die Ausbildung(en) machen, bei uns durchstarten & als Leader wachsen?  
**Yeah, tolle Entscheidung** – welche einen grossen Impact auf dein Leben haben wird. Melde dich bei uns und lasse uns wissen, warum du zu uns passt.

### 4.1 Deine nächsten Schritte, so läuff's nun



Melde dich via Link auf [unserer Webseite](#) per WhatsApp bei uns – dann wäre Schritt eins schon erledigt ;). Du steigst mit der Trainerausbildung ein und darfst direkt mit der Standortausbildung weiterfahren. Teile uns deinen Wunsch-Standort mit 😊





## 5 Unsere Antworten auf häufige Fragen

### **Muss ich die Ausbildung zwingend absolvieren um fix ein Training zu leiten?**

Ja. Die Standortleiterausbildung baut auf die Trainerausbildung auf.

### **Wie lange dauert es, bis ich einen Standort eröffnen kann?**

Ein neuer Trainingsstandort kann im Normalfall einen Monat nach der Ausbildung eröffnet werden. Das ist einerseits abhängig von der Jahreszeit, andererseits auch von deiner und unserer Kapazität – wir bestimmen es gemeinsam.

### **Wie viele Kund:innen braucht es für einen neuen Trainingsstandort?**

Wir eröffnen neue Standorte ab 10 Interessent:innen. Selbstverständlich sind wir bei der Kundengewinnung ein TEAM.

### **Wie organisieren wir uns, wenn ich ausnahmsweise mein Training nicht leiten kann?**

Wir garantieren dir, dass wir genügend Stellvertretungen organisieren können und eröffnen erst, wenn wir dir alle Ressourcen zur Verfügung stellen können. Es braucht pro neuen Standort eine/n Standortleiter:in und eine/n Trainer:in. Du kannst also immer noch in die Ferien und Auszeiten genießen 😊

### **Verdiene ich als Standortleiter:in mehr als als Trainer:in?**

Ja, als Standortleiter:in verdienst du aufgrund der höheren Verantwortung mehr, als unsere Trainer:innen. Bitte bedenke, dass du, obschon unsere Löhne gut sind, nicht von einer Trainingsstunde pro Woche leben kannst. Dies ist ein Nebeneinkommen.

### **Wie viele Trainings werde ich leiten?**

Wir empfehlen, eine Trainingsstunde pro Woche zu leiten. Das ist super zum Einsteigen, um Erfahrungen zu sammeln und eine Gruppe aufzubauen.

### **Wann und wo wird das Training stattfinden?**

Das definieren wir gemeinsam. Zeit und Ort müssen vor allem dir und uns passen, die Kund:innen richten sich nach uns. Du musst nichts alleine entscheiden, wir tragen das für und mit dir als Team.

