

Vorbereitung für das online Kochen

- Ich empfehle dir grundsätzlich, das Kochen mit dem PC zu machen, da der Bildschirm grösser ist. Gehe auf <https://zoom.us/> und drücke *Einem Meeting beitreten* und gebe die ID ein, welche ich per WhatsApp sende. Man kann Zoom auf dem PC herunterladen (empfehle ich) und vorher alles testen (Video und Ton). Das bitte machen.
- Lade die Zoom App auf dem Handy runter und teste, ob dein Video und Audio funktionieren, wenn du es per Handy machen willst
- Bitte teste alles vorgängig, wir werden pünktlich mit dem Kochen starten und können nicht warten, bis sich alle eingerichtet haben
- Bitte vergewissere dich vorher, ob deine Internetverbindung gut ist. Ich gebe mein bestes, damit meine gut ist. Ich bin jedoch kein Profi und bitte um Verständnis, wenn es mal stocken sollte.
- Frauen mit einer schwachen Blase: Eine Binde kann eine gute Idee sein.
- Überlege dir, wo du dein PC/Handy am besten hinstellst, ohne dass es schmutzig oder heiss wird und installiere es schon mal vor.

Einloggen

- 201-623-2270 ist die Zoom-ID für das Meeting und das der Einladungslink: <https://us04web.zoom.us/j/2016232270>
- Ich gehe erst 1-2 Minuten vor der Zeit, an welcher wir abgemacht haben, online. Es öffnet erst, wenn ich es starte. Du kannst schon warten.
- Bitte teste die ID nicht vorgängig aus, danke.
- Es ist immer die gleiche ID

Während dem Kochen

- Bitte lasse deine Videokamera an, damit ich dich auch sehen kann
- Ich stelle dich vor der ersten Übung auf mute, damit nicht alle Teilnehmer deine Hintergrundgeräusche hören.
- Wenn du eine Frage hast oder etwas sagen willst während dem Kochen, bitte benütze dafür den Chat (ich schaue während dem Training nicht auf WhatsApp)

Aufgenommene Sessions

- Werde ich nach der Live-Session auf Youtube laden, damit es jeder jederzeit nachsehen kann.
- Link zur Playlist von allen Koch-Videos ist: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLbFUNqPnzo3qHraUmmw6dB2STSiC7pSqt&playnext=1&index=1>
- Die Videos werden für dich immer zur Verfügung stehen
- Du brauchst Internet, um die Videos sehen zu können

Sharing is caring

- Wenn du unsere Kochsessions auf Social Media teilst, hilfst du auch anderen damit.
- Es würde mich freuen, wenn du mal einen Post machst und mich markierst 😊 du kannst mir auch ein Foto per WhatsApp senden 😊